

# YOGA MIT PATRICIA



## YOGA in der Hattstein-Halle!

Nimm die Chance wahr, deinen Geist zu fokussieren, Stress abzubauen und dein Wohlbefinden zu steigern.

Neben diesen Vorteilen werden auch noch deine Muskeln gestärkt und dein Körper gedehnt.

Melde dich jetzt für den Yoga-Kurs mit Patricia an und erlebe eine Reise zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden!

**Für wen:** Der Kurs ist geeignet für Erwachsene ab 16

**Wann:** Jeden Dienstag 19:00 - 20:30,  
Hattsteinhalle, Arnoldshain

**Kosten:** Zum regulären Mitgliedsbeitrag in der SPVGG kommt ein Zusatzbeitrag von € 6 pro Trainingseinheit hinzu.

**Anmeldung:** 0176 93104839  
[yoga@aboutlip.de](mailto:yoga@aboutlip.de)

**SPVGG** <sup>1972</sup> **HATTSTEIN**

Hallen- und Freizeitsport  
2. Vorsitzender Carl-Ernst Brisach  
Triebweg 16, 61389 Schmitten  
Tel.: +49 (0) 6084 3134



Eure Patricia