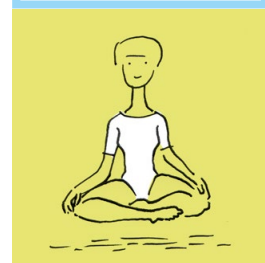


# SPORTANGEBOTE IN DER SPVGG HATTSTEIN

## KINDERYOGA MIT JENNY

SPVGG <sup>1872</sup> HATTSTEIN

Hallen- und Freizeitsport  
2. Vorsitzender Carl-Ernst Brisach  
Triebweg 16, 61389 Schmitten  
Tel.: +49 (0) 6084 3134



Kinderyoga heißt: der kleine und große Sonnengruß, die Katze, der Hund, der Fisch.  
Kinderyoga heißt vor allem jede Menge Spaß und Freude.  
Im Gegensatz zum Erwachsenenyoga steht der Spaß nämlich im Vordergrund und ist Hauptmotivator der Kinder.

Ganz nebenbei fördert Kinderyoga die Konzentration, die Körperwahrnehmung und das Annehmen von Stille und Langsamkeit in unserer schnelllebigen Gesellschaft.  
Es ist ein Ausgleich zur Schule und zum Kindergarten und erhält die kindgegebene Flexibilität des Körpers.

Durch spielerisches Heranführen werden die Kinder sich schnell die Übungen merken und sie auch zuhause nachspielen können.  
Ich freue mich auf Ihre Kinder!

Der Kurs ist geeignet für  
Kinder ab 5 Jahren

Do 17:00 - 18:30,  
Hattsteinhalle, Arnoldshain

Eure Jenny



Kontakt: 0178-9628831 oder  
06084 – 9592628  
info@naturwerk-taunus.de