

## Rückenschule – fit um acht in Arnoldshain

Die Spvgg. Hattstein , mit fast neunhundert Mitgliedern der größte Verein der Großgemeinde, hat ihr Angebot erweitert. Nach den langjährig etablierten Abteilungen Fußball und Tischtennis hatten sich im Jahre 1987 mit der Eröffnung der Hattsteinhalle viele neue Sportarten gegründet, die inzwischen zum festen Bestandteil des Vereins geworden sind.

Aus den Reihen der Montagsgruppe (Herren-Gymnastik und Volleyball) ist eine weitere Initiative entstanden. Nach dem Ausscheiden von Volker und Ruth Sprenger, welche die Gymnastik-Gruppen über 15 Jahre mit sehr großem Erfolg geführt hatten, entstand eine große Lücke. Mit dem Schmittener Allgemeinarzt Dr. Thomas Lattke , der als einziger Freizeitsportler der Gruppe seit Gründung ununterbrochen angehört , und dem Seelenberger Dipl.-Sozialpädagogen Franz Günther, die sich seit dieser Zeit die Übungsleitung teilen , konnte das Fortbestehen der Gruppe gesichert werden.

Neben der Fortführung ihrer Gruppe beschlossen beide, sich sportlich weiter zu qualifizieren. Dr. Thomas Lattke absolvierte eine Weiterbildung zum Rückenschullehrer (Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V.) und Franz Günther eine Ausbildung zum LSB- Übungsleiter. Nachdem beide großen Spaß daran gefunden hatten, beschlossen sie zunächst innerhalb ihrer Gruppe einen Rückenschulkurs anzubieten.

Mit großer Begeisterung absolvierte zunächst die Gymnastik-Gruppe im Frühjahr 2005 den Rückenschulkurs, so dass sich die beiden nach dieser Resonanz entschlossen, ihr Sportangebot auf den Gesamtverein und auch Nichtmitglieder auszudehnen.

Sechs weitere Kurse waren jeweils schnell ausgebucht. Wegen der großen Nachfrage entschloß sich das Rückenschulteam, den Kurs auch weiterhin anzubieten. Der nächste Kurs beginnt am 07.04.2008. Er umfasst 10 Stunden, jeweils montags um 18.30 Uhr in der Hattsteinhalle. Die Kursgebühren belaufen sich auf 95 Euro für Vereinsmitglieder sowie 105 Euro für Nichtmitglieder. Da der Kurs von den Krankenkassen mit 75 Euro gefördert wird, beträgt der Eigenanteil für Mitglieder 20 Euro und für Nichtmitglieder 30 Euro.

Falls die neuen Rückenschulteilnehmer Spaß an diesem Sport finden , ist eine anschließende regelmäßige Teilnahme an dem vielfältigen Angebot der verschiedenen Gymnastik-Gruppen problemlos möglich , insbesondere an der Wirbelsäulengymnastik für Fortgeschrittene donnerstags von 18.30 – 20.00 Uhr

Nähere Einzelheiten sind zu erfragen bei:

Abteilungsleiter/ Rückenschullehrer:

Dr. Thomas Lattke  
Wiegerstraße 1a  
61389 Schmitten  
Tel.:06084/3260

Franz Günther  
Camberger Straße 17  
61389 Schmitten  
Tel.:06082/931151